La Roselière
Centre de Yoga

Méditation
«Le sourire intérieur»

Jeudi 2 décembre 2021 18h00 à 19h15

Cette séance renforcera notre système immunitaire et notre santé en général.
C'est une pratique simple et puissante à portée de chacun.
Ce cours ne demande aucun prérequis et il est accessible à tous.
La séance se déroulera en posture assise, sur une chaise ou sur un zafu.

Renseignements:
Viviane Martin-Prélaz
Tél. : 078’860’85’89 ou e-mail : viviane@yogalaroseliere.ch

Inscription:
www.yogalaroseliere.ch